Nº 9 - Novembro de 2026

O momento presente

Espiritualidade e carisma da Venerável
Madre María Güell para hoje



«Nossas mãos para o trabalho,
mas o coração para pensar em Deus e amá-Lo.»

Madre María Güell

A FIDELIDADE DE CADA DIA

Deus nos espera no dia a dia

Há dias que parecem todos iguais. As mesmas tarefas, as mesmas pessoas, os mesmos horários. Mal terminamos um trabalho, já é preciso fazê-lo de novo. Às vezes nos perguntamos se tanto esforço vale a pena, sobretudo quando quase não vemos os frutos.

A vida de Madre María Güell nos ajuda a olhar de novo para essa realidade. Ao apresentar a atualidade pastoral de sua Causa, o Relator destaca a fidelidade, a constância, a serenidade e a alegria com que ela assumiu suas responsabilidades por mais de cinquenta anos, sustentada pela oração e pela união com Deus.

Esse olhar sobre sua vida nos mostra um caminho de santidade no momento presente, dia após dia, hora após hora. Nós também podemos encontrar Deus no que nos cabe viver hoje: uma responsabilidade, um serviço, uma conversa ou o cuidado de alguém.

Em Conselhos e Evocações lemos: ***«Nas coisas pequenas devemos provar nossa fidelidade»*** (81). Uma promessa cumprida, uma tarefa bem cuidada ou a decisão de recomeçar vão tornando nosso amor mais firme.

Nem sempre teremos disposição. Há cansaço, distrações e fases em que é difícil perseverar. Podemos apresentar a Deus nossa fraqueza e pedir sua ajuda para responder com liberdade e simplicidade.

A fidelidade cresce quando lembramos quem amamos e o sentido do que fazemos. A oração nos ajuda a reencontrar esse sentido, agradecer a presença do Senhor e confiar a ele o que vai além de nossas forças.

Neste mês, podemos acolher cada dia como uma oportunidade de amar. Por menor que pareça, o que temos em mãos pode se tornar uma resposta a Deus.

Um amor que aprende a perseverar

Começar algo novo costuma trazer entusiasmo. Dar continuidade ao longo do tempo pede uma dedicação mais paciente. Os compromissos com a família, as responsabilidades na comunidade e o cuidado de alguém nos chamam a continuar presentes.

Às vezes buscamos uma ocasião especial para fazer o bem e deixamos passar a que já está diante de nós. Preparar com cuidado o que é necessário, escutar sem pressa ou concluir uma tarefa em conjunto são formas concretas de cuidar dos outros.

A fidelidade também pede discernimento. É bom rever como estamos vivendo nossos compromissos, reconhecer nossos limites e pedir ajuda quando precisamos. Descansar e dividir responsabilidades nos ajuda a servir com mais atenção e sinceridade.

Se hoje falhamos, podemos reconhecer o erro, reparar o que for possível e recomeçar. A confiança em Deus nos ajuda a perseverar, sem exigir de nós uma perfeição impossível nem fugir das nossas responsabilidades.

Para refletir

Que tarefa do dia a dia preciso voltar a enxergar com sentido?

De que pequeno compromisso posso cuidar melhor?

Em que preciso de ajuda, descanso ou de um jeito diferente de agir?

O que me ajuda a voltar para Deus quando perco a paciência ou o entusiasmo?

Escolha um gesto simples para este mês. Que seja concreto e possível: cumprir uma promessa, reservar um tempo para a oração ou realizar com atenção um serviço habitual.

Ao terminar o dia, agradeça o bem que conseguiu fazer e entregue ao Senhor o que ficou por terminar.

Este dia em tuas mãos

Antes de começar as tarefas, pare por um instante. Lembre-se de que Deus está com você e coloque nas mãos dele o dia que começa.

Pense em uma responsabilidade que espera por você hoje. Lembre-se das pessoas a quem ela beneficia e do bem que você pode fazer por meio dela.

Pergunte a si mesmo: como posso realizar essa tarefa com mais atenção e amor? Escolha um gesto concreto, que esteja ao seu alcance.

Senhor Jesus, eu te ofereço este dia. Ajuda-me a te encontrar nas coisas simples, a cumprir com amor minhas responsabilidades e a pedir ajuda quando precisar. Dá-me paciência para perseverar e humildade para recomeçar.

Ao anoitecer, recorde brevemente o que viveu. Agradeça, peça perdão se for preciso e descanse na misericórdia de Deus.

Hoje posso fazer uma coisa pequena com cuidado e oferecê-la a ti com amor.

O momento presente
mariaguell.org
Baixe esta Folha no site
Disponível em vários idiomas.
Missionárias Filhas do Coração de Maria
corazondemaria.org

Edição e impressão: MHCM
Depósito legal: L 925-2026