N. 9 - Novembre 2026

Il momento presente

Spiritualità e carisma della Venerabile
Madre Maria Güell per l'oggi



«Le nostre mani per il lavoro,
ma il cuore per pensare a Dio e amarlo.»
Madre Maria Güell

LA FEDELTÀ DI OGNI GIORNO

Dio ci attende nella vita quotidiana

Ci sono giorni che sembrano tutti uguali. Gli stessi compiti, le stesse persone, gli stessi orari. Appena finito un lavoro, bisogna già ricominciare. A volte ci chiediamo quanto valga tanta fatica, soprattutto quando i frutti si vedono appena.

La vita di Madre Maria Güell ci invita a guardare questa realtà con occhi nuovi. Nel presentare l'attualità pastorale della sua Causa, il Relatore sottolinea la fedeltà, la costanza, la serenità e la gioia con cui affrontò i suoi doveri per oltre cinquant'anni, sostenuta dalla preghiera e dall'unione con Dio.

Questa lettura della sua vita ci indica una via di santità nel momento presente, giorno dopo giorno, ora dopo ora. Anche noi possiamo incontrare Dio in ciò che oggi siamo chiamati a vivere: una responsabilità, un servizio, una conversazione o la cura di qualcuno.

Nei Consigli e ricordi leggiamo: ***«La fedeltà si tesse di piccole cose»*** (86). Una promessa mantenuta, un compito svolto con cura o la decisione di ricominciare rendono il nostro amore più saldo.

Non sempre sentiamo entusiasmo. Ci sono stanchezza, distrazioni e periodi in cui perseverare è difficile. Possiamo portare a Dio questa fragilità e chiedergli di aiutarci a rispondere con libertà e semplicità.

La fedeltà cresce quando ricordiamo chi amiamo e il senso di ciò che facciamo. La preghiera ci aiuta a ritrovarlo, a ringraziare per la presenza del Signore e ad affidargli ciò che supera le nostre forze.

Questo mese possiamo accogliere ogni giornata come un'occasione per amare. Ciò che abbiamo tra le mani, per quanto piccolo, può diventare una risposta a Dio.

Un amore che impara a perseverare

Iniziare qualcosa di nuovo porta entusiasmo. Continuare richiede pazienza. In famiglia, nella comunità o accanto a una persona che ha bisogno di noi, amare significa esserci nel tempo.

A volte cerchiamo un'occasione speciale per fare del bene e ci sfugge quella che abbiamo davanti. Ascoltare senza fretta o concludere un lavoro condiviso sono modi concreti di prendersi cura degli altri.

La fedeltà richiede discernimento: rivedere gli impegni, riconoscere i propri limiti e chiedere aiuto. Riposare e condividere le responsabilità ci aiuta a servire con attenzione e sincerità.

Se oggi abbiamo sbagliato, possiamo riconoscerlo, rimediare per quanto possibile e ricominciare. La fiducia in Dio ci aiuta a perseverare, senza pretendere una perfezione impossibile né sottrarci alle nostre responsabilità.

Per riflettere

Di quale compito quotidiano ho bisogno di ritrovare il senso?

Quale piccolo impegno potrei curare meglio?

Dove ho bisogno di aiuto, di riposo o di un modo diverso di agire?

Che cosa mi aiuta a tornare a Dio quando perdo la pazienza o l'entusiasmo?

Scegli un gesto semplice e possibile per questo mese: mantenere una promessa, custodire un tempo di preghiera o svolgere con attenzione un servizio abituale.

Alla fine della giornata, ringrazia per il bene che hai potuto fare e lascia nelle mani del Signore ciò che è rimasto in sospeso.

Questo giorno nelle tue mani

Prima di iniziare le tue occupazioni, fermati un momento. Ricorda che Dio è con te e affida alle sue mani la giornata.

Pensa a una responsabilità che ti attende oggi. Ricorda le persone a cui è rivolto il tuo servizio e il bene che puoi fare attraverso quel compito.

Chiediti: come posso viverlo con più attenzione e amore? Scegli un gesto concreto, alla tua portata.

Signore Gesù, ti offro questo giorno. Aiutami a trovarti nelle cose semplici, a svolgere con amore ciò che mi è affidato e a chiedere aiuto quando ne ho bisogno. Donami pazienza per perseverare e umiltà per ricominciare.

Alla sera, ripensa brevemente alla giornata. Ringrazia, chiedi perdono se occorre e riposa nella misericordia di Dio.

Oggi posso fare con cura una piccola cosa e offrirtela con amore.

Il momento presente
mariaguell.org
Scarica questo foglio dal sito
Disponibile in varie lingue.
Missionarie Figlie del Cuore di Maria
corazondemaria.org

Edizione e stampa: MHCM
Deposito legale: L 926-2026