N° 9 - Novembre 2026

Le moment présent

Spiritualité et charisme de la Vénérable Mère María Güell pour aujourd'hui



«Nos mains pour le travail,
mais notre cœur pour penser à Dieu et l'aimer.»

Mère María Güell

LA FIDÉLITÉ AU QUOTIDIEN

Dieu nous attend dans le quotidien

Certains jours se ressemblent. Les mêmes tâches, les mêmes personnes, les mêmes horaires. À peine un travail est-il terminé qu'il faut déjà le reprendre. Nous pouvons nous demander à quoi sert tant d'efforts, surtout quand les fruits se font attendre.

La vie de Mère María Güell nous invite à porter un regard neuf sur cette réalité. En présentant l'actualité pastorale de sa Cause, le Rapporteur souligne la fidélité, la constance, la sérénité et la joie avec lesquelles elle a assumé ses devoirs pendant plus de cinquante ans, soutenue par la prière et l'union à Dieu.

Cette lecture de sa vie nous ouvre un chemin de sainteté dans le moment présent, jour après jour, heure après heure. Nous aussi, nous pouvons rencontrer Dieu dans ce qui nous est donné à vivre aujourd'hui : une responsabilité, un service, une conversation ou le soin d'une personne.

Dans Conseils et souvenirs, nous lisons : ***«La fidélité se tisse de petites choses»*** (86). Une promesse tenue, une tâche accomplie avec soin ou la décision de recommencer rendent notre amour plus solide.

L'enthousiasme n'est pas toujours au rendez-vous. Il y a la fatigue, les distractions et les périodes où persévérer devient difficile. Nous pouvons présenter notre fragilité à Dieu et lui demander de nous aider à répondre avec liberté et simplicité.

La fidélité grandit quand nous nous rappelons qui nous aimons et ce qui donne sens à nos gestes. La prière nous aide à retrouver ce sens, à rendre grâce pour la présence du Seigneur et à lui confier ce qui dépasse nos forces.

Ce mois-ci, accueillons chaque journée comme une occasion d'aimer. Ce que nous avons entre les mains, si modeste soit-il, peut devenir notre réponse à Dieu.

Apprendre à persévérer dans l'amour

Commencer quelque chose de nouveau suscite souvent de l'enthousiasme. Poursuivre demande de la patience. En famille, en communauté ou auprès d'une personne qui a besoin de nous, aimer nous appelle à rester présents dans la durée.

Parfois, nous cherchons une occasion particulière de faire le bien et nous laissons passer celle qui est devant nous. Écouter sans hâte ou achever une tâche commune sont des façons concrètes de prendre soin des autres.

La fidélité demande aussi du discernement : revoir nos engagements, reconnaître nos limites et demander de l'aide. Le repos et le partage des responsabilités nous aident à servir avec attention et sincérité.

Si nous avons failli aujourd'hui, nous pouvons le reconnaître, réparer ce qui peut l'être et recommencer. La confiance en Dieu nous aide à persévérer sans exiger de nous une perfection impossible ni nous dérober à nos responsabilités.

Pour réfléchir

De quelle tâche quotidienne ai-je besoin de retrouver le sens ?

À quel petit engagement pourrais-je être plus fidèle ?

Où ai-je besoin d'aide, de repos ou d'une autre manière de faire ?

Qu'est-ce qui m'aide à revenir à Dieu quand je perds patience ou courage ?

Choisis un geste simple et réaliste pour ce mois-ci : tenir une promesse, préserver un temps de prière ou accomplir avec attention un service habituel.

Le soir, rends grâce pour le bien que tu as pu faire et laisse entre les mains du Seigneur ce qui reste inachevé.

Ce jour entre tes mains

Avant de te mettre à l'ouvrage, arrête-toi un instant. Rappelle-toi que Dieu est avec toi et confie-lui cette journée.

Pense à une responsabilité qui t'attend aujourd'hui. Souviens-toi des personnes qu'elle concerne et du bien que tu peux leur apporter.

Demande-toi : comment accomplir cette tâche avec plus d'attention et d'amour ? Choisis un geste concret, à ta portée.

Seigneur Jésus, je t'offre ce jour. Aide-moi à te trouver dans les choses simples, à accomplir avec amour ce qui m'est confié et à demander de l'aide quand j'en ai besoin. Donne-moi la patience de persévérer et l'humilité de recommencer.

Le soir, repense brièvement à ta journée. Rends grâce, demande pardon si nécessaire et repose-toi dans la miséricorde de Dieu.

Aujourd'hui, je peux prendre soin d'une petite chose et te l'offrir avec amour.

Le moment présent
mariaguell.org
Téléchargez cette feuille sur le site
Disponible en plusieurs langues.
Missionnaires Filles du Cœur de Marie
corazondemaria.org

Édition et impression : MHCM
Dépôt légal : L 927-2026