Nº 9 - Noviembre 2026

El momento presente

Espiritualidad y carisma de la Venerable Madre María Güell para hoy



«Nuestras manos para el trabajo, pero el corazón para pensar en Dios y amarlo.»
Madre María Güell

LA FIDELIDAD DE CADA DÍA

Dios nos espera en lo cotidiano

Hay días que parecen iguales. Las mismas tareas, las mismas personas, los mismos horarios. Apenas terminamos un trabajo, vuelve a ser necesario. Podemos llegar a preguntarnos qué valor tiene tanto esfuerzo cuando sus frutos apenas se ven.

La vida de Madre María Güell nos ayuda a mirar de nuevo esa realidad. Al presentar su actualidad pastoral, el Relator de la Causa destaca la fidelidad, la constancia, la serenidad y la alegría con que sostuvo sus deberes durante más de cincuenta años, apoyada en la oración y en la unión con Dios.

Esta lectura de su vida sitúa la santidad en el momento presente, día tras día y hora tras hora. También nosotros podemos encontrarnos con Dios en lo que hoy nos corresponde vivir: una responsabilidad, un servicio, una conversación o el cuidado de alguien.

En Consejos y recuerdos leemos: ***«La fidelidad se teje de cosas pequeñas»*** (86). Una palabra cumplida, una tarea hecha con cuidado o la decisión de volver a empezar van dando consistencia al amor.

No siempre sentimos entusiasmo. Hay cansancio, distracciones y etapas en las que cuesta perseverar. Podemos presentar a Dios esa pobreza y pedirle ayuda para responder con libertad y sencillez.

La fidelidad crece cuando recordamos a quién amamos y para qué hacemos las cosas. La oración nos permite recuperar ese sentido, agradecer la presencia del Señor y confiarle lo que supera nuestras fuerzas.

Este mes podemos recibir cada jornada como una ocasión de amar. Lo que tenemos entre manos, por pequeño que parezca, puede convertirse en respuesta a Dios.

Un amor que aprende a perseverar

Comenzar algo suele despertar ilusión. Sostenerlo a lo largo del tiempo pide una entrega más paciente. Un compromiso familiar, una responsabilidad en la comunidad o la atención a una persona necesitan que volvamos a ofrecer nuestra presencia.

A veces buscamos una ocasión especial para hacer el bien y dejamos pasar la que ya está delante. Preparar con cuidado lo necesario, escuchar sin prisas o terminar una tarea compartida son formas concretas de cuidar a los demás.

La fidelidad también requiere discernimiento. Conviene revisar cómo vivimos nuestros compromisos, reconocer los límites y pedir ayuda cuando la necesitamos. Descansar y compartir responsabilidades nos permite servir con mayor verdad.

Si hoy hemos fallado, podemos reconocerlo, reparar lo que sea posible y comenzar de nuevo. La confianza en Dios nos ayuda a perseverar sin exigirnos una perfección imposible ni desentendernos de nuestra responsabilidad.

Para reflexionar

¿Qué tarea cotidiana necesita que recupere su sentido?

¿Qué compromiso pequeño puedo cuidar mejor?

¿Dónde necesito ayuda, descanso o una manera distinta de actuar?

¿Qué me ayuda a volver a Dios cuando pierdo la paciencia o la ilusión?

Elige un gesto sencillo para este mes. Procura que sea concreto y posible: cumplir una palabra, cuidar un rato de oración o realizar con atención un servicio habitual.

Al terminar el día, agradece el bien que has podido hacer y confía al Señor lo que haya quedado pendiente.

Hoy, en tus manos

Antes de comenzar las tareas, detente un momento. Reconoce que Dios está contigo y pon en sus manos la jornada.

Piensa en una responsabilidad que hoy te espera. Recuerda a las personas a las que sirve y el bien que puedes ofrecer a través de ella.

Pregúntate: ¿cómo puedo vivirla con más atención y amor? Elige un gesto concreto, al alcance de tus fuerzas.

Señor Jesús, recibe este día. Ayúdame a descubrirte en lo sencillo, a cumplir con amor lo que me corresponde y a pedir ayuda cuando la necesite. Dame paciencia para perseverar y humildad para comenzar de nuevo.

Al anochecer, vuelve brevemente sobre lo vivido. Da gracias, pide perdón si es necesario y descansa en la misericordia de Dios.

Hoy puedo cuidar una cosa pequeña y ofrecértela con amor.

El momento presente
mariaguell.org
Descarga esta Hoja en la web
Disponible en varios idiomas.
Misioneras Hijas del Corazón de María
corazondemaria.org

Edición e impresión: MHCM
Depósito legal: L 922-2026