N. 8 - Ottobre 2026

Il momento presente

Spiritualità e carisma della Venerabile
Madre Maria Güell per l'oggi



«Il prossimo è il nostro Signore.»
Madre Maria Güell

FARE SPAZIO ALL'ALTRO

Quando qualcuno interrompe i miei piani

A volte organizziamo il tempo con cura e vorremmo finire ciò che dobbiamo fare senza interruzioni. Poi arriva una telefonata, qualcuno chiede aiuto o una persona ha bisogno di parlare.

Non possiamo rispondere subito a ogni richiesta. Dobbiamo riconoscere i nostri limiti e mantenere gli impegni. Ma vale la pena chiederci che cosa accade dentro di noi quando qualcuno cambia i nostri piani.

Vediamo la persona o soltanto il compito rimasto in sospeso? Farle spazio comincia dal riconoscere il suo bisogno, anche quando non possiamo rispondere in quel momento.

Gesù guardava e ascoltava chi si avvicinava a lui. Madre Maria Güell raccomandava: ***«La fede deve essere il faro che vi illumina in ogni servizio di carità che prestate»***. La fede illumina anche il nostro modo di stare con gli altri.

Madre Maria Güell insegnava: ***«Il prossimo è il nostro Signore»***. La sua vita fu legata alla cura dei malati e delle persone che aveva accanto. La carità umile e semplice prende forma negli incontri concreti.

Una parola gentile, una visita, un compito condiviso o qualche minuto di ascolto possono alleviare una giornata difficile.

Fare spazio all'altro non significa dire sempre di sì. Significa non lasciare che la fretta, la stanchezza o le preoccupazioni ci rendano indifferenti.

A volte potremo aiutare; altre volte, ascoltare e trovare insieme un momento più adatto. In entrambi i casi possiamo trattare la persona con rispetto.

Questo mese, tra le cose che hai programmato, lascia una piccola porta aperta all'imprevisto.

Forse proprio lì troverai un'occasione per amare.

Anche la vicinanza va coltivata

Possiamo vivere o lavorare ogni giorno accanto a qualcuno e, nonostante questo, non accorgerci di ciò che sta attraversando. La familiarità a volte ci fa credere di conoscere già i suoi sentimenti e i suoi bisogni.

La carità comincia quando prestiamo attenzione. Una persona può aver bisogno di un aiuto concreto; un'altra, di tempo per parlare; un'altra ancora, che rispettiamo il suo silenzio. Avviciniamoci senza dare per scontato ciò che vive.

Anche la discrezione è importante. Prendersi cura di qualcuno non richiede di raccontare le sue difficoltà né di fare del suo dolore un argomento di conversazione. Una presenza serena e rispettosa può ispirare fiducia.

«Tutto ciò che si fa per Dio è grande», diceva Madre Maria Güell. Un compito poco visibile o un po' di compagnia possono essere un modo umile e generoso di servire.

Possiamo cominciare guardando negli occhi chi ci parla, mettendo da parte il cellulare durante una conversazione o chiedendo con sincerità: «Come stai?». E poi ascoltare la risposta.

L'attenzione si coltiva poco alla volta, attraverso piccoli gesti. Ci aiuta a vedere la persona che abbiamo davanti e a risponderle con rispetto.

Per riflettere

- Chi ho smesso di ascoltare con vera attenzione?
- Come reagisco quando qualcuno cambia i miei piani?
- Chiedo di che cosa ha bisogno prima di offrire soluzioni?
- Quale gesto discreto di servizio posso coltivare questo mese?

Oggi puoi fare spazio a qualcuno con un gesto semplice. Fermarti, guardare con bontà e offrire ciò che è alla tua portata può trasformare un incontro.

Un gesto che apre uno spazio

All'inizio della giornata, pensa alle persone che incontrerai.

Fermati un momento e chiediti:
- A chi faccio fatica a prestare attenzione?
- Quale preoccupazione mi impedisce di vedere gli altri?
- Quale piccolo gesto posso offrire oggi?
- Affida quella persona a Dio.

«Signore, allarga il mio cuore e insegnami a servire con semplicità.»

- Poi traduci la preghiera in un gesto: ascolta senza interrompere, condividi un compito o fai compagnia a chi si sente solo.

Non devi risolvere la vita di nessuno.
A volte, fare spazio comincia con l'esserci davvero.

Oggi posso fermarmi e guardare con bontà.
Oggi posso offrire ciò che è alla mia portata.

Il momento presente
mariaguell.org
Scarica questo foglio dal sito
Disponibile in varie lingue.
Missionarie Figlie del Cuore di Maria
corazondemaria.org