Nº 8 - Outubro de 2026

O momento presente

Espiritualidade e carisma da Venerável
Madre María Güell para hoje



«O próximo é Nosso Senhor.»
Madre María Güell

ABRIR ESPAÇO PARA O OUTRO

Quando alguém interrompe meus planos

Há dias em que organizamos o tempo com cuidado. Sabemos o que precisamos fazer e gostaríamos de terminar tudo sem interrupções. Então toca o telefone, alguém pede ajuda ou uma pessoa precisa conversar.

Nem todo pedido pode ser atendido na hora. Precisamos reconhecer nossos limites e cumprir nossos compromissos. Mas vale perguntar o que acontece dentro de nós quando alguém muda nossos planos.

Vemos a pessoa ou apenas a tarefa que ficou pendente? Abrir espaço começa quando reconhecemos sua necessidade, mesmo que não possamos responder naquele momento.

Jesus olhava e escutava quem se aproximava dele. Madre María Güell aconselhava: ***«A fé deve ser o farol que ilumina todos os serviços de caridade que prestamos»***. A fé também ilumina nosso modo de estar com os outros.

Madre María Güell ensinava: ***«O próximo é Nosso Senhor»***. Sua vida foi dedicada ao cuidado dos doentes e das pessoas ao seu redor. A caridade humilde e simples ganha forma nos encontros concretos.

Uma palavra amável, uma visita, uma tarefa compartilhada ou alguns minutos de escuta podem aliviar um dia difícil.

Abrir espaço para o outro não significa dizer sim a tudo. Significa não deixar que a pressa, o cansaço ou nossas preocupações nos tornem indiferentes.

Às vezes poderemos ajudar; em outras ocasiões, escutar e encontrar juntos um momento melhor. Em ambos os casos, podemos tratar a pessoa com respeito.

Neste mês, entre tudo o que você planejou, deixe uma pequena porta aberta para o inesperado.

Talvez ali você encontre uma oportunidade de amar.

A proximidade também pede cuidado

Podemos conviver ou trabalhar todos os dias com alguém e, ainda assim, não perceber o que essa pessoa está vivendo. A familiaridade às vezes nos faz pensar que já conhecemos seus sentimentos e suas necessidades.

A caridade começa quando prestamos atenção. Uma pessoa pode precisar de ajuda prática; outra, de tempo para conversar; outra, de que respeitemos seu silêncio. É bom nos aproximar sem presumir o que está acontecendo.

A discrição também importa. Cuidar de alguém não exige contar suas dificuldades nem transformar sua dor em assunto de conversa. Uma presença serena e respeitosa pode inspirar confiança.

«Tudo o que se faz por Deus é grande», dizia Madre María Güell. Uma tarefa pouco visível ou alguns momentos de companhia podem ser uma forma humilde e generosa de servir.

Podemos começar olhando nos olhos de quem fala conosco, deixando o celular de lado durante uma conversa ou perguntando com sinceridade: «Como você está?». E depois, escutar a resposta.

A atenção se cultiva aos poucos, em gestos pequenos. Ela nos ajuda a enxergar a pessoa à nossa frente e a responder com respeito.

Para refletir

- A quem deixei de escutar com verdadeira atenção?
- Como reajo quando alguém muda meus planos?
- Pergunto do que a pessoa precisa antes de oferecer soluções?
- Que gesto discreto de serviço posso cultivar neste mês?

Hoje você pode abrir espaço para alguém com um gesto pequeno e concreto. Parar, olhar com bondade e oferecer o que está ao seu alcance pode transformar um encontro.

Um gesto que abre espaço

Ao começar o dia, pense nas pessoas que você vai encontrar.

Faça uma pausa e pergunte:
- A quem tenho tido dificuldade de dar atenção?
- Que preocupação me impede de perceber os outros?
- Que gesto simples posso oferecer hoje?
- Apresente essa pessoa a Deus.

«Senhor, alarga meu coração e ensina-me a servir com simplicidade.»

- Depois, transforme sua oração em gesto: escute sem interromper, divida uma tarefa ou acompanhe alguém que se sente só.

Você não precisa resolver a vida de ninguém.
Às vezes, abrir espaço começa por estar verdadeiramente presente.

Hoje posso parar e olhar com bondade.
Hoje posso oferecer o que está ao meu alcance.

O momento presente
mariaguell.org
Baixe esta Folha no site
Disponível em vários idiomas.
Missionárias Filhas do Coração de Maria
corazondemaria.org