N° 8 - Octobre 2026

Le moment présent

Spiritualité et charisme de la Vénérable
Mère María Güell pour aujourd'hui



«Le prochain est notre Seigneur.»
Mère María Güell

FAIRE UNE PLACE À L'AUTRE

Quand quelqu'un bouscule mes projets

Certains jours, nous organisons notre temps avec soin. Nous savons ce que nous avons à faire et aimerions terminer sans être interrompus. Puis le téléphone sonne, quelqu'un demande de l'aide ou une personne a besoin de parler.

Nous ne pouvons pas répondre immédiatement à toutes les demandes. Il nous faut reconnaître nos limites et tenir nos engagements. Mais il est bon de nous demander ce qui se passe en nous quand quelqu'un change nos projets.

Voyons-nous la personne ou seulement la tâche restée en suspens ? Lui faire une place commence par reconnaître son besoin, même si nous ne pouvons pas répondre sur-le-champ.

Jésus regardait et écoutait ceux qui venaient à lui. Mère María Güell conseillait : ***«La foi doit être le phare qui vous éclaire dans tous les services de charité que vous rendez.»*** La foi éclaire aussi notre manière d'être avec les autres.

Mère María Güell enseignait : ***«Le prochain est notre Seigneur.»*** Sa vie fut consacrée aux malades et aux personnes qui l'entouraient. La charité humble et simple prend corps dans des rencontres bien réelles.

Une parole aimable, une visite, une tâche partagée ou quelques minutes d'écoute peuvent alléger une journée difficile.

Faire une place à l'autre ne veut pas dire accepter toutes les demandes. Cela veut dire ne pas laisser la hâte, la fatigue ou nos soucis nous rendre indifférents. Parfois, nous pourrons aider. D'autres fois, nous pourrons écouter et chercher ensemble un moment plus favorable.

Dans les deux cas, nous pouvons traiter la personne avec respect.

Ce mois-ci, au milieu de tes projets, laisse une petite porte ouverte à l'imprévu.

Peut-être y trouveras-tu une occasion d'aimer.

•La proximité se cultive elle aussi

Nous pouvons vivre ou travailler chaque jour avec quelqu'un sans pour autant voir ce qu'il traverse. La familiarité nous fait parfois croire que nous connaissons déjà ses sentiments et ses besoins.
La charité commence quand nous prêtons attention. Une personne peut avoir besoin d'une aide concrète ; une autre, de temps pour parler ; une autre encore, que nous respections son silence. Approchons-nous sans présumer de ce qu'elle vit.
La discrétion compte aussi. Prendre soin de quelqu'un ne demande pas de raconter ses difficultés ni de faire de sa douleur un sujet de conversation. Une présence calme et respectueuse peut lui donner confiance.
«Tout ce qui est fait pour Dieu est grand», disait Mère María Güell. Une tâche peu visible ou un moment de compagnie peuvent être une manière humble et généreuse de servir.
Nous pouvons commencer par regarder la personne qui nous parle, poser notre téléphone pendant une conversation ou demander sincèrement : «Comment vas-tu ?» Et ensuite, écouter la réponse.
L'attention se cultive peu à peu, par de petits gestes. Elle nous aide à voir la personne devant nous et à lui répondre avec respect.

Pour réfléchir
•Qui ai-je cessé d'écouter avec une réelle attention ?
•Comment est-ce que je réagis quand quelqu'un change mes projets ?
•Est-ce que je demande ce dont l'autre a besoin avant de proposer une solution ?
•Quel geste discret de service puis-je cultiver ce mois-ci ?

Aujourd'hui, tu peux faire une place à quelqu'un par un geste simple et concret. T'arrêter, regarder avec bonté et offrir ce qui est à ta portée peut transformer une rencontre.

Un geste qui fait de la place

En commençant ta journée, pense aux personnes que tu vas rencontrer.

Arrête-toi un instant et demande-toi :

•À qui ai-je du mal à prêter attention ?
•Quelle préoccupation m'empêche de voir les autres ?
•Quel geste simple puis-je offrir aujourd'hui ?
•Confie cette personne à Dieu.
«Seigneur, ouvre mon cœur et apprends-moi à servir avec simplicité.»
•Puis donne corps à ta prière : écoute sans interrompre, partage une tâche ou tiens compagnie à quelqu'un qui se sent seul.

Tu n'as pas à régler tous les problèmes de quelqu'un.
Parfois, faire une place commence simplement par être vraiment là.

Aujourd'hui, je peux m'arrêter et regarder avec bonté.
Aujourd'hui, je peux offrir ce qui est à ma portée.

Le moment présent
mariaguell.org
Téléchargez cette feuille sur le site
Disponible en plusieurs langues.
Missionnaires Filles du Cœur de Marie
corazondemaria.org