Nº 7 - Setembro de 2026

O momento presente

Espiritualidade e carisma da Venerável
Madre Maria Güell para hoje



«Eu confiava tudo a eles, e eles faziam tudo.»

COMEÇAR COM CONFIANÇA

Deus também está presente nos recomeços

Setembro costuma mudar o ritmo. Voltam os horários, as responsabilidades e, talvez, novos projetos. Podemos acolher essa etapa com entusiasmo, mas também com cansaço, incerteza ou medo de não dar conta de tudo.

Recomeçar não significa ter todas as respostas nem nos transformar de repente. Um verdadeiro recomeço nasce quando olhamos com sinceridade para o presente e damos o passo que agora é possível.

Deus não nos espera apenas no final do caminho. Ele também está no início, na decisão ainda frágil, no desejo de tentar de novo e no pequeno gesto que ninguém vê.

Por meio do profeta Isaías, Deus nos dirige uma promessa cheia de esperança:

«Eis que eu farei coisas novas, e que já estão surgindo: acaso não as conheceis?» (Is 43,19)

O novo nem sempre chega com grandes sinais. Pode começar com uma conversa pendente, uma tarefa retomada com mais cuidado, uma mudança de atitude ou alguns minutos de oração.

No dia 14 de setembro, recordamos o nascimento da Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria. Essa obra não nasceu da segurança de ter tudo planejado, mas de uma resposta humilde e confiante a Deus, junto aos doentes.

Madre Maria Güell reconhecia com simplicidade:

«Tudo o que foi realizado no Instituto foi obra de Jesus e Maria. Eu confiava tudo a eles, e eles faziam tudo.»

Suas palavras nos ensinam a trabalhar e servir sem acreditar que tudo depende somente de nós.

A fidelidade que abre caminho

Quando uma nova etapa começa, podemos nos encher de propósitos. Queremos organizar tudo melhor e corrigir muitas coisas. Mas, se tentarmos mudar tudo de uma vez, é fácil nos cansarmos e desistirmos.

A vida se transforma por meio de pequenas decisões que cultivamos com fidelidade.

Confiar em Deus não é esperar passivamente que as dificuldades desapareçam. É colocar em suas mãos aquilo que não podemos controlar e assumir com responsabilidade o que nos cabe.

Talvez, neste mês, você não precise de um grande projeto. Seu próximo passo pode ser começar o dia com alguns minutos de silêncio, escutar com mais atenção, concluir bem uma tarefa, pedir perdão ou estar disponível para quem precisa de ajuda.

Madre Maria Güell unia a vida interior e o cotidiano. A confiança se tornava visível no trabalho; a oração, no serviço; o amor a Deus, na maneira de tratar as pessoas.

Cada pequeno passo pode abrir um caminho, porque é sustentado pela fidelidade de Deus.

Para refletir

- Que realidade nova Deus me convida a acolher?
- O que me impede de começar: o medo, a pressa, o cansaço ou a necessidade de ter tudo sob controle?
- O que depende de mim e o que preciso deixar nas mãos de Deus?
- Que gesto simples posso cultivar neste mês?

Não tente resolver hoje toda a etapa que começa. Confie, dê o primeiro passo e viva com amor aquilo que Deus coloca agora em suas mãos.

Um novo começo nas mãos de Deus

Antes de retomar suas tarefas e projetos, reserve um momento de silêncio e faça estas perguntas:

- O que está recomeçando em minha vida?
- Que esperança, medo ou cansaço isso desperta em mim?
- O que preciso confiar hoje a Deus?
- Qual é o primeiro passo simples que está ao meu alcance?

Você não precisa ter tudo resolvido. Basta começar de onde está.
Pode repetir devagar:

«Senhor, coloco esta nova etapa em tuas mãos. Dá-me luz e amor para viver bem aquilo que hoje me confias.»

Depois, escolha um gesto concreto. Confiar nos permite seguir em frente sem deixar que o medo decida por nós.

O momento presente
mariaguell.org
Baixe esta Folha no site
Disponível em vários idiomas.
Missionárias Filhas do Coração de Maria
corazondemaria.org