N. 7 - Settembre 2026

Il momento presente

Spiritualità e carisma della Venerabile
Madre Maria Güell per l'oggi



«Io affidavo tutto a loro, e loro facevano tutto.»

COMINCIARE CON FIDUCIA

Dio è presente anche nei nuovi inizi

Settembre porta spesso un cambiamento di ritmo. Riprendono gli orari, le responsabilità, gli incontri e forse nuovi progetti. Possiamo accogliere questa tappa con entusiasmo, ma anche con stanchezza, incertezza o paura di non farcela.

Cominciare non significa avere tutte le risposte, dimenticare ciò che abbiamo vissuto o diventare persone diverse. Un vero inizio nasce quando guardiamo con sincerità il presente e ci disponiamo a compiere il passo ora possibile.

Dio non ci aspetta soltanto alla fine del cammino. È presente anche all'inizio, nella decisione ancora fragile, nel desiderio di riprovare e nel piccolo gesto che nessuno vede.

Il profeta Isaia mette sulle labbra di Dio un invito pieno di speranza:

«Ecco, io faccio una cosa nuova: proprio ora germoglia, non ve ne accorgete?» (Is 43,19)

La novità non arriva sempre con grandi segni. A volte comincia con una conversazione rimandata, un compito ripreso con cura, un atteggiamento da cambiare o alcuni minuti di preghiera ritrovati nella giornata.

Il 14 settembre ricordiamo la nascita della Congregazione delle Missionarie Figlie del Cuore di Maria. Quell'opera nacque da una risposta umile e fiduciosa a Dio, maturata accanto ai malati.

Madre Maria Güell riconosceva con semplicità:

«Nell'Istituto hanno fatto tutto Gesù e Maria. Io affidavo tutto a loro, e loro facevano tutto.»

Le sue parole ci insegnano a lavorare e a servire senza pensare che tutto dipenda soltanto da noi.

La fedeltà che apre la strada

Quando inizia una nuova tappa, possiamo riempirci di buoni propositi. Vogliamo organizzare tutto meglio e correggere molte cose. Ma, se cerchiamo di cambiare tutto insieme, è facile stancarci e rinunciare.

La vita si trasforma attraverso piccole decisioni custodite con fedeltà.

Avere fiducia in Dio non significa aspettare passivamente che le difficoltà scompaiano. Significa mettere nelle sue mani ciò che non possiamo controllare e assumerci con responsabilità ciò che ci spetta.

Forse questo mese non hai bisogno di un grande progetto. Il tuo passo potrebbe essere iniziare la giornata con qualche minuto di silenzio, ascoltare con più attenzione, portare a termine bene un compito, chiedere perdono o renderti disponibile per chi ha bisogno di aiuto.

Madre Maria Güell univa la vita interiore e quella quotidiana. La fiducia diventava visibile nel lavoro; la preghiera, nel servizio; l'amore per Dio, nel suo modo di trattare le persone.

Ogni piccolo passo può aprire una strada, perché è sostenuto dalla fedeltà di Dio.

Per riflettere

- Quale realtà nuova sono chiamata ad accogliere?
- Che cosa mi impedisce di cominciare: la paura, la fretta, la stanchezza o il bisogno di avere tutto sotto controllo?
- Che cosa dipende da me e che cosa devo lasciare nelle mani di Dio?
- Quale semplice gesto posso coltivare questo mese?

Non cercare di risolvere oggi tutta la tappa che comincia. Affidati, compi il primo passo e vivi con amore ciò che Dio mette ora nelle tue mani.

Un nuovo inizio nelle mani di Dio

Prima di riprendere attività e progetti, cerca un momento di silenzio e chiediti:

Che cosa ricomincia nella mia vita?
- Quali speranze, paure o stanchezze suscita in me?
- Che cosa ho bisogno di affidare oggi a Dio?
- Qual è il primo semplice passo che posso compiere?
- Non devi avere già tutto chiaro. Basta cominciare da dove sei.

«Signore, metto nelle tue mani questa nuova tappa. Donami luce e amore per vivere bene ciò che oggi mi affidi.»

- Poi scegli un gesto concreto.

Affidarsi ci permette di andare avanti senza lasciare che sia la paura a decidere per noi.
Non devi risolvere oggi tutto il cammino che si apre davanti a te.

Affidati, compi il primo passo
e vivi con amore ciò che Dio mette ora nelle tue mani.

Il momento presente
mariaguell.org
Scarica questo foglio dal sito
Disponibile in varie lingue.
Missionarie Figlie del Cuore di Maria
corazondemaria.org