N° 7 - Septembre 2026

# Le moment présent

Spiritualité et charisme de la Vénérable Mère María Güell pour aujourd'hui



*« Je leur confiais tout, et eux faisaient tout. »*

## COMMENCER DANS LA CONFIANCE

## Dieu est aussi présent dans les commencements

Septembre apporte souvent un changement de rythme. Les horaires, les responsabilités et les rencontres reprennent, avec peut-être de nouveaux projets. Nous pouvons accueillir cette étape avec enthousiasme, mais aussi avec fatigue, incertitude ou la crainte de ne pas pouvoir tout faire.

Commencer ne signifie pas avoir toutes les réponses. Cela ne demande pas non plus d'oublier ce que nous avons vécu ni de devenir soudainement différentes. Un véritable commencement naît lorsque nous regardons avec sincérité le moment présent et que nous nous disposons à faire le pas qui est maintenant possible.

Dieu ne nous attend pas seulement au bout du chemin. Il est aussi présent au commencement, dans la décision encore fragile, dans le désir d'essayer de nouveau et dans le petit geste que personne ne voit.

Le prophète Isaïe met sur les lèvres de Dieu un appel plein d'espérance :

***« Voici que je fais une chose nouvelle : elle germe déjà, ne la voyez-vous pas ? » (Is 43, 19)***

La nouveauté ne se manifeste pas toujours par de grands signes. Elle commence parfois par une conversation différée, une tâche reprise avec plus de soin, une attitude que nous décidons de changer ou quelques minutes de prière retrouvées au cœur de la journée.
Le 14 septembre, nous faisons mémoire de la naissance de la Congrégation des Missionnaires Filles du Cœur de Marie.
Cette œuvre n'est pas née d'un projet où tout était prévu, mais d'une réponse humble et confiante à Dieu, mûrie auprès des malades.
Mère María Güell reconnaissait avec simplicité :

***« Ceux qui ont tout fait dans l'Institut, ce sont Jésus et Marie. Je leur confiais tout, et eux faisaient tout. »***

Ses paroles nous apprennent à travailler et à servir sans croire que tout dépend uniquement de nous.

## •La fidélité qui ouvre un chemin

Lorsqu'une nouvelle étape commence, nous pouvons multiplier les bonnes résolutions. Nous voulons tout mieux organiser et corriger bien des choses. Mais si nous essayons de tout changer à la fois, nous risquons de nous fatiguer et d'abandonner.
La vie se transforme grâce à de petites décisions que nous cultivons avec fidélité.
Faire confiance à Dieu, ce n'est pas attendre passivement que les difficultés disparaissent. C'est remettre entre ses mains ce que nous ne pouvons pas maîtriser et assumer avec responsabilité ce qui nous revient.
Peut-être n'as-tu pas besoin d'un grand projet ce mois-ci. Ton pas sera peut-être de commencer la journée par quelques minutes de silence, d'écouter avec plus d'attention, d'achever soigneusement une tâche, de demander pardon ou de te rendre disponible pour une personne qui a besoin d'aide.
Mère María Güell unissait la vie intérieure et le quotidien. La confiance devenait visible dans le travail ; la prière, dans le service ; l'amour de Dieu, dans sa manière de traiter les personnes.
Chaque petit pas peut ouvrir un chemin, parce qu'il est porté par la fidélité de Dieu.

**Pour réfléchir**
•Quelle réalité nouvelle suis-je appelée à accueillir ?
•Qu'est-ce qui m'empêche de commencer : la peur, la précipitation, la fatigue ou le besoin d'avoir toutes les garanties ?
•Qu'est-ce qui dépend de moi et que dois-je remettre entre les mains de Dieu ?
•Quel geste simple puis-je cultiver ce mois-ci ?

N'essaie pas de résoudre aujourd'hui toute l'étape qui commence. Fais confiance, avance d'un premier pas et vis avec amour ce que Dieu met maintenant entre tes mains.

## Un nouveau départ entre les mains de Dieu

Avant de reprendre tes activités, prends un moment de silence et demande-toi :

Qu'est-ce qui recommence dans ma vie ?

•Quels espoirs, quelles craintes ou quelle fatigue cela éveille en moi ?
•Qu'ai-je besoin de confier aujourd'hui à Dieu ?
•Quel est le premier pas simple que je peux faire ?
•Tout n'a pas besoin d'être résolu. Commence là où tu es.
**« Seigneur, je remets entre tes mains cette nouvelle étape. Donne-moi lumière et amour pour bien vivre ce que tu me confies aujourd'hui. »**
•Puis choisis un geste concret.

La confiance nous fait avancer sans laisser la peur décider à notre place.
Tu n'as pas à résoudre aujourd'hui toute cette nouvelle étape.

***Fais confiance, avance d'un premier pas et vis avec amour ce que Dieu met maintenant entre tes mains.***

Le moment présent
mariaguell.org
Téléchargez cette feuille sur le site
Disponible en plusieurs langues.
Missionnaires Filles du Cœur de Marie
corazondemaria.org