

Núm. 4 - Juny 2026

El moment present

Espiritualitat i carisma de la Venerable
Mare Maria Güell per a avui



*Hi ha moments en què l'ànima necessita silenci per
recordar allò que és realment important.*

TORNAR A L'ESSENCIAL

Quan la vida s'omple de soroll i oblidem allò que és realment important

Vivim envoltats de paraules, pantalles, presses i preocupacions que ocupen gairebé tots els racons del nostre dia. Tot sembla urgent. Tot reclama la nostra atenció immediata. Sense adonar-nos-en, podem acabar vivint cap enfora, responent contínuament al que ens arriba, mentre ens anem allunyant de nosaltres mateixos.

De vegades el cansament no prové només de la feina o de les responsabilitats, sinó d'haver passat massa temps sense silenci interior. El cor també es fatiga quan viu dispers.

Anem d'una cosa a una altra i deixem per més endavant allò que realment sosté la vida: escoltar, descansar, contemplar amb calma, compartir temps de qualitat, cuidar la pregària, donar gràcies i saber aturar-nos.

Allò essencial acostuma a ser senzill i discret. No fa soroll ni busca protagonisme. S'amaga en petits moments que sovint passen desapercebuts.

La Mare Maria Güell ho va comprendre profundament quan deia:

«Qui guarda silenci percep la veu de Jesús que parla suaument al cor en la soledat.» (CR 18)

Potser necessitem redescobrir que no tot depèn de fer més coses. Hi ha realitats importants que només es poden acollir des de dins.

Aprendre novament a viure des de dins, amb un cor més unificat

L'Evangeli ens mostra constantment Jesús vivint amb profunditat i serenor. Mai no apareix dominat per la pressa. Caminava pausadament, s'aturava davant les persones, escoltava les seves preguntes, compartia la taula i sabia retirar-se al silenci per trobar-se amb el Pare.

Nosaltres, en canvi, podem passar molt temps dividits interiorment: pensant en mil coses alhora, preocupats pel que encara falta, acumulant tensions i deixant que el soroll exterior ompli també el nostre món interior.

Tornar a l'essencial no significa fugir de la realitat ni desentendre's de les responsabilitats. Significa aprendre a viure-les d'una altra manera: amb més presència, més autenticitat i una pau interior més profunda.

La Mare Maria Güell expressava aquesta actitud amb paraules senzilles però plenes de saviesa:

«Les nostres mans per al treball, però el cor per pensar en Déu i estimar-lo.» (CR 12)

Quan el cor recupera el silenci, moltes coses tornen a ocupar el lloc que els correspon. Aleshores descobrim que la veritable riquesa no consisteix a tenir més, sinó a viure amb més profunditat els dons que ja hem rebut.

Tornar al cor per retrobar la pau de les coses senzilles

Vivim temps en què és fàcil perdre's entre preocupacions, notícies constants, exigències i ritmes cada vegada més accelerats. Tanmateix, el cor humà continua necessitant allò que sempre ha necessitat: ser escoltat, sentir-se estimat, viure amb sentit i trobar espais de pau.

De vegades busquem molt lluny allò que, en realitat, habita a prop, silenciosament dins nostre. Déu continua passant per la vida quotidiana: en una paraula amable, en un descans compartit, en la bellesa senzilla de cada dia, en la pregària humil i en les persones que caminen al nostre costat.

La Mare Maria Güell ens va deixar una invitació que conserva tota la seva actualitat:

«La bellesa que interessa és la del cor.» (CR 116)

Potser la veritable renovació comença quan deixem de córrer per un moment i aprenem novament a mirar la vida amb més profunditat.

Perquè, quan tot sembla urgent, potser el més important és tornar al cor.

El moment present
mariaguell.org
Descarrega aquest Full al web
Disponible en diversos idiomes.
Missioneres Filles del Cor de Maria
corazondemaria.org

