

N° 3 - Mai 2026

Le moment présent

Spiritualité et charisme de la Vénérable
Mère María Güell pour aujourd'hui



Avec Marie, apprendre à aime.

Un temps pour vivre la charité dans la simplicité de chaque jour.

CHARITÉ

Un chemin qui naît dans le cœur

Au mois de mai, l'Église tourne son regard vers Marie. En elle, nous découvrons un chemin simple et profond pour apprendre à aimer. Il ne s'agit pas d'un amour idéal ou lointain, mais d'une charité concrète, faite de petits gestes, d'attention aux autres et de présence discrète.

Marie n'a pas accompli de grandes choses aux yeux du monde. Sa vie s'est déroulée dans le quotidien. Et pourtant, c'est dans cette simplicité que Dieu a agi. Nous aussi, nous sommes appelés à vivre ainsi, en laissant l'amour de Dieu prendre forme dans les petits gestes de chaque jour.

Parfois, nous attendons de ressentir quelque chose de spécial pour aimer davantage. Mais l'Évangile nous montre que le véritable amour naît dans la simplicité, grandit dans le silence et devient vie au quotidien.

“Mon âme exalte le Seigneur...” (Lc 1,46.48).

L'humilité ouvre le cœur à Dieu, et un cœur ouvert devient un lieu où la charité peut grandir.

La Mère Maria Güell disait:

“Si nous ne sommes pas fidèles dans les petites choses, comment le serons-nous dans les grandes ?” (CR 60)

Une charité qui devient vie

L'Évangile nous montre Marie en marche. Après l'Annonciation, elle ne reste pas centrée sur elle-même. Elle se met en route pour rencontrer Élisabeth. Ce geste simple révèle une vérité profonde : l'amour véritable se met toujours en mouvement.

À Cana, nous la voyons attentive aux besoins des autres. Elle ne cherche pas à être vue, mais elle est là : elle voit et elle fait confiance.

“Faites tout ce qu’il vous dira” (Jn 2,5).

Ces paroles sont un chemin de vie. Aimer, c’est écouter Dieu et laisser sa volonté se concrétiser dans nos actions.

La Mère Maria Güell nous a laissé une parole très concrète:

“Le prochain est notre Seigneur. Si nous le croyons vraiment, nous ne nous tromperons jamais.” (CR 8)

La charité n’est pas seulement une intention. Elle est service, don de soi et attention concrète à ceux qui nous entourent.

Saint Paul nous rappelle : **“L’amour est patient, il est plein de bonté...” (cf. 1 Co 13,4).**

Et la Mère nous invite: ***“Aimez-vous, supportez-vous, pardonnez-vous.” (CR 24)***

Avec Marie, apprendre à aimer

Marie demeure au pied de la croix. Elle ne fuit pas la souffrance. Son amour ne disparaît pas dans l'épreuve, il devient plus profond.

“Près de la croix de Jésus se tenait sa mère” (Jn 19,25).

Rester, accompagner, soutenir... c'est aussi aimer.

En ce mois de mai, nous pouvons regarder Marie et apprendre de sa manière de vivre : un cœur ouvert, simple et fidèle.

La Mère Maria Güell nous rappelle: ***“La charité, la simplicité et l'humilité doivent être notre trésor.” (CR 61)***

Prière

Seigneur,
apprends-nous à aimer comme Tu aimes.
En regardant Marie,
aide-nous à vivre la charité
dans les petites choses de chaque jour.
Donne-nous un cœur attentif,
capable d'accueillir, de comprendre et de servir.
Que nous sachions demeurer dans l'amour,
même dans la difficulté.
Et qu'en toute chose,
nous reconnaissons ta présence.

Amen.



Le moment présent
mariaguell.org
Téléchargez cette feuille sur le site
Disponible en plusieurs langues.
Missionnaires Filles du Cœur de Marie
corazondemaria.org