

N° 2 - Avril 2026

# *Le moment présent*

Spiritualité et charisme de la Vénérable  
Mère María Güell pour aujourd'hui



*Tout est grâce quand on vit en Dieu.*

**GRATITUDE**

## **Une vie donnée... est une vie qui rend grâce**

Pâques n'est pas seulement un moment. C'est une manière de vivre.

Jésus ne revient pas à la vie pour lui-même, mais comme celui qui a tout donné.  
Et c'est ainsi que sa vie devient plénitude.

Il y a aussi des vies qui, sans faire de bruit, se donnent jour après jour...et finissent par devenir lumière.

Ainsi fut la vie de Mère María Güell. Une vie simple, cachée, usée au service des malades, dans la fidélité quotidienne, dans l'amour concret.

Le 6 avril, l'Église a reconnu que cette vie avait été vécue avec une fidélité extraordinaire.

Non parce qu'elle avait accompli de grandes choses, mais parce qu'elle faisait tout avec amour.

Car il y a une vérité profonde : lorsqu'une vie se donne à Dieu, tout se transforme.

Même ce qui est petit.  
Même ce qui est caché.  
Même ce qui est difficile.

Et alors, presque sans s'en rendre compte, toute la vie devient action de grâce.

*6 avril*

*L'Église reconnaît en Mère María Güell  
une vie vécue dans la fidélité et la charité.*

*Une vie simple...  
devenue un chemin pour tous.*

## **Et si aujourd'hui tu vivais dans la gratitude ?**

Parfois, nous attendons de grandes raisons pour rendre grâce.

Mais la vie réelle n'est pas toujours facile, ni claire, ni parfaite.

Pourtant, Pâques nous enseigne autre chose : Dieu est là... même lorsque tout ne va pas bien.

Vivre dans la gratitude, ce n'est pas nier ce qui coûte, mais apprendre à reconnaître que Dieu continue d'agir.

Aujourd'hui, tu peux essayer quelque chose de simple :

Arrête-toi un instant.  
Regarde ta journée avec calme.

Et demande-toi :  
Où Dieu a-t-il été aujourd'hui pour moi ?

Peut-être dans quelque petite chose.  
Peut-être dans une personne.  
Peut-être dans une force que tu ne savais pas avoir.

Mère María Güell n'a pas vécu des choses extraordinaires.  
Elle a vécu chaque jour avec fidélité.  
Et cela a rendu sa vie grande.

Toi aussi, tu le peux.

## Prière dans le moment présent

Seigneur,  
aujourd'hui, je veux vivre ce jour avec toi.

Je ne veux pas fuir ce que tu me donnes,  
mais l'accueillir avec confiance.

Apprends-moi à reconnaître ta présence  
dans la simplicité,  
dans les petites choses,  
dans tout ce qui m'arrive.

Ne laisse pas manquer en moi un cœur  
reconnaisant,  
capable de discerner ta grâce  
même dans ce que je ne comprends pas.

Par l'intercession de la Vénérable  
Mère María Güell,  
rends-moi fidèle dans le quotidien,  
simple dans l'amour  
et constant dans le don.

Amen.



Le moment présent  
[mariaguell.org](http://mariaguell.org)

Téléchargez cette feuille sur le site  
Disponible en plusieurs langues.

Missionnaires Filles du Cœur de Marie  
[corazondemaria.org](http://corazondemaria.org)