

Nº 1 - Março 2026

O momento presente

Espiritualidade e carisma da Venerável
Madre María Güell para hoje



*Não para nos afastarmos da vida,
mas para vivê-la com Deus.*

SILÊNCIO

A partir da fonte

A Venerável Madre María Güell viveu uma vida profundamente evangélica, marcada pela humildade, pela simplicidade e pela prática constante da caridade.

Sua vida foi reconhecida como uma “chama de caridade”, que iluminou a Igreja por meio das obras de misericórdia e do serviço aos mais necessitados.

A atualidade de sua mensagem se expressa numa chave muito concreta:

**a santificação do momento presente,
dia após dia e hora após hora.**

Não como teoria, mas como vida real: fidelidade, constância, serenidade e união com Deus no cotidiano.

Ela mesma o expressava assim:

**“A caridade nos une... devemos santificar-nos amando-nos,
ajudando-nos e suportando-nos uns aos outros.”**

E também:

**“Nossas mãos para o trabalho,
mas o coração para pensar em Deus.”**

Para o nosso tempo

Vivemos com pressa, com ruído e com dispersão.

Passamos de uma coisa a outra sem realmente parar para viver o que temos diante de nós. E é justamente aí que a mensagem da Madre María Güell se torna profundamente atual.

O silêncio não é fuga nem isolamento.
É uma atitude interior.

É aprender a viver o momento presente com Deus.

Não se trata de fazer grandes coisas, mas de viver com profundidade aquilo que hoje nos foi dado: o trabalho, o encontro, o cansaço, a dificuldade.

Deus está aí.

A vida espiritual não se separa da vida real. Ela é vivida dentro dela.

E a caridade começa no concreto:
no modo como olhamos, como falamos e como servimos.

Chave

Antes de começar algo, diga interiormente:

“Senhor, que este momento seja teu.”

Pergunta

**Vivo o dia como uma corrida
ou como um lugar onde Deus me espera?**

Senhor,
ensina-me a viver este dia contigo.
Dá-me um coração recolhido,
fiel nas pequenas coisas
e disponível para a caridade.

Que eu não fuja do momento presente,
mas o receba de tuas mãos.

Pela intercessão da Venerável
Madre María Güell,
torna-me simples, sereno e perseverante.

Amém.



O momento presente
mariaguell.org

Baixe esta Folha no site
Disponível em vários idiomas.

Missionárias Filhas do Coração de Maria
corazondemaria.org