

N. 1 - Marzo 2026

Il momento presente

Spiritualità e carisma della Venerabile
Madre Maria Güell per oggi



*Non per allontanarci dalla vita,
ma per viverla con Dio.*

SILENZIO

Dalla fonte

La Venerabile Madre María Güell visse una vita profondamente evangelica, segnata dall'umiltà, dalla semplicità e dalla pratica costante della carità.

La sua vita è stata riconosciuta come una "fiamma di carità", che ha illuminato la Chiesa attraverso le opere di misericordia e il servizio ai più bisognosi.

L'attualità del suo messaggio si esprime in una chiave molto concreta:

**la santificazione del momento presente,
giorno dopo giorno e ora dopo ora.**

Non come teoria, ma come vita reale: fedeltà, costanza, serenità e unione con Dio nel quotidiano.

Lei stessa lo esprimeva così:

**“La carità ci unisce... dobbiamo santificarci amandoci,
aiutandoci e sopportandoci gli uni gli altri.”**

E diceva anche:

**“Le nostre mani per il lavoro,
ma il cuore per pensare a Dio.”**

Per il nostro tempo

Viviamo con fretta, rumore e dispersione.

Passiamo da una cosa all'altra senza fermarci davvero a vivere ciò che abbiamo davanti. Ed è proprio qui che il messaggio di Madre María Güell diventa profondamente attuale.

Il silenzio non è fuga né isolamento.
È un atteggiamento interiore.

È imparare a vivere il momento presente con Dio.

Non si tratta di fare grandi cose, ma di vivere in profondità ciò che oggi ci è stato dato: il lavoro, l'incontro, la stanchezza, la difficoltà.

Dio è lì.

La vita spirituale non si separa dalla vita reale. Si vive dentro di essa.

E la carità comincia nel concreto:
nel modo in cui guardiamo, parliamo e serviamo.

Chiave

Prima di iniziare qualcosa, di' interiormente:

“Signore, che questo momento sia tuo.”

Domanda

**Vivo la giornata come una corsa
o come un luogo dove Dio mi aspetta?**

Signore,
insegnami a vivere questo giorno con te.
Donami un cuore raccolto,
fedele nelle piccole cose
e disponibile alla carità.

Che io non fugga dal momento presente,
ma lo accolga dalle tue mani.

Per intercessione della Venerabile
Madre Maria Güell,
rendimi semplice, sereno e perseverante.

Amen.



Il momento presente
mariaguell.org

Scarica questo foglio dal sito
Disponibile in varie lingue.

Missinarie Figlie del Cuore di Maria
corazondemaria.org