

N° 1 - Mars 2026

Le moment présent

Spiritualité et charisme de la Vénérable
Mère María Güell pour aujourd'hui



*Non pour nous éloigner de la vie,
mais pour la vivre avec Dieu.*

SILENCE

À partir de la source

La Vénérable Mère María Güell a vécu une vie profondément évangélique, marquée par l'humilité, la simplicité et la pratique constante de la charité.

Sa vie a été reconnue comme une "flamme de charité", qui a illuminé l'Église à travers les œuvres de miséricorde et le service des plus démunis.

L'actualité de son message s'exprime dans une clé très concrète :

**la sanctification du moment présent,
jour après jour et heure après heure.**

Non comme une théorie, mais comme une vie réelle : fidélité, constance, sérénité et union avec Dieu dans le quotidien.

Elle l'exprimait elle-même ainsi :

**“La charité nous unit... nous devons nous sanctifier
en nous aimant, en nous aidant
et en nous supportant les uns les autres.”**

Et aussi :

**“Nos mains pour le travail,
mais le cœur pour penser à Dieu.”**

Pour notre temps

Nous vivons dans la hâte, le bruit et la dispersion.

Nous passons d'une chose à l'autre sans vraiment nous arrêter pour vivre ce qui est devant nous. Et c'est précisément là que le message de Mère María Güell devient profondément actuel.

Le silence n'est ni fuite ni isolement.
C'est une attitude intérieure.

C'est apprendre à vivre le moment présent avec Dieu.

Il ne s'agit pas de faire de grandes choses, mais de vivre en profondeur ce qui nous est donné aujourd'hui : le travail, la rencontre, la fatigue, la difficulté.

Dieu est là.

La vie spirituelle ne se sépare pas de la vie réelle. Elle se vit en son sein.

Et la charité commence dans le concret :
dans notre manière de regarder, de parler et de servir.

Clé

Avant de commencer quelque chose, dis intérieurement :

“Seigneur, que ce moment soit à toi.”

Question

**Est-ce que je vis ma journée comme une course
ou comme un lieu où Dieu m'attend ?**

Seigneur,
apprends-moi à vivre ce jour avec toi.
Donne-moi un cœur recueilli,
fidèle dans les petites choses
et disponible pour la charité.

Que je ne fuie pas le moment présent,
mais que je le reçoive de tes mains.

Par l'intercession de la Vénérable
Mère María Güell,
rends-moi simple, serein et constant.

Amen.



Le moment présent
mariaguell.org

Téléchargez cette feuille sur le site
Disponible en plusieurs langues.

Missionnaires Filles du Coeur de Marie
corazondemaria.org