

Nº1 - Marzo 2026

El momento presente

Espiritualidad y carisma de la Venerable
Madre María Güell para hoy



*No para apartarnos de la vida,
sino para vivirla con Dios.*

SILENCIO

Desde la fuente

La Venerable Madre María Güell vivió una vida profundamente evangélica, marcada por la humildad, la sencillez y la práctica constante de la caridad.

Su vida ha sido reconocida como una “llama de caridad”, que iluminó a la Iglesia a través de las obras de misericordia y del servicio a los más necesitados.

La actualidad de su mensaje se expresa en una clave muy concreta:

**la santificación del momento presente,
día tras día y hora tras hora.**

No como teoría, sino como vida real: fidelidad, constancia, serenidad y unión con Dios en lo cotidiano.

Ella misma lo expresaba así:

**“La caridad nos une... debemos santificarnos amándonos,
ayudándonos y sobrellevándonos.”**

Y también:

**“Nuestras manos para el trabajo,
pero el corazón para pensar en Dios.”**

Para nuestro tiempo

Vivimos con prisa, con ruido, con dispersión.

Pasamos de una cosa a otra sin detenernos realmente a vivir lo que tenemos delante. Y ahí es donde el mensaje de la Madre María Güell se vuelve profundamente actual.

El silencio no es huida ni aislamiento.
Es una actitud interior.

Es aprender a vivir el momento presente con Dios.

No se trata de hacer grandes cosas, sino de vivir con profundidad lo que hoy se nos ha dado: el trabajo, el encuentro, el cansancio, la dificultad.

Dios está ahí.

La vida espiritual no se separa de la vida real. Se vive dentro de ella.

Y la caridad comienza en lo concreto:
en cómo miramos, cómo hablamos, cómo servimos.

Clave

Antes de empezar algo, di interiormente:

“Señor, que este momento sea tuyo.”

Pregunta

**¿Vivo el día como una carrera
o como un lugar donde Dios me espera?**

Señor,
enséñame a vivir este día contigo.
Dame un corazón recogido,
fiel en lo pequeño
y disponible para la caridad.

Que no huya del momento presente,
sino que lo reciba de tus manos.

Por intercesión de la Venerable
Madre María Güell,
hazme sencillo, sereno y constante.

Amén.



El momento presente
mariaguell.org

Descarga esta Hoja en la web
Disponible en varios idiomas.

Misioneras Hijas del Corazón de María
corazondemaria.org