

Núm. 1 · Març 2026

El moment present

Espiritualitat i carisma de la Venerable
Mare Maria Güell per a avui



*No per allunyar-nos de la vida,
sinó per viure-la amb Déu.*

SILENCI

Des de la font

La Venerable Mare Maria Güell va viure una vida profundament evangèlica, marcada per la humilitat, la senzillesa i la pràctica constant de la caritat.

La seva vida ha estat reconeguda com una «flama de caritat», que va il·luminar l'Església a través de les obres de misericòrdia i del servei als més necessitats.

L'actualitat del seu missatge s'expressa en una clau molt concreta:

**la santificació del moment present,
dia rere dia i hora rere hora.**

No com a teoria, sinó com a vida real: fidelitat, constància, serenor i unió amb Déu en allò quotidià.

Ella mateixa ho expressava així:

**«La caritat ens uneix... hem de santificar-nos
estimant-nos, ajudant-nos i
suportant-nos els uns als altres.»**

I també:

**«Les nostres mans per al treball,
però el cor per pensar en Déu.»**

Per al nostre temps

Vivim amb presses, amb soroll, amb dispersió.

Passem d'una cosa a una altra sense aturar-nos de debò a viure allò que tenim al davant. I és aquí on el missatge de la Mare Maria Güell esdevé profundament actual.

El silenci no és fugida ni aïllament.
És una actitud interior.

És aprendre a viure el moment present amb Déu.

No es tracta de fer grans coses, sinó de viure amb profunditat allò que avui se'ns ha donat: el treball, la trobada, el cansament, la dificultat.

Déu és aquí.

La vida espiritual no se separa de la vida real. Es viu dins d'ella.

I la caritat comença en allò concret:
en la manera com mirem, com parlem, com servim.

Clau

Abans de començar alguna cosa, digues interiorment:

«Senyor, que aquest moment sigui teu.»

Pregunta

**Visc el dia com una cursa
o com un lloc on Déu m'espera?**

Senyor,
ensenya'm a viure aquest dia amb tu.
Dóna'm un cor recollit,
fidel en les coses petites
i disponible per a la caritat.

Que no fugi del moment present,
sinó que el rebi de les teves mans.

Per intercessió de la Venerable
Mare Maria Güell,
fes-me senzill, serè i constant.

Amén.



El moment present
mariaguell.org

Descarrega aquest full al web
Disponible en diversos idiomes.

Missioneres Filles del Cor de Maria
corazondemaria.org